



- ☯ Eine **Yoga**-Einheit umfasst 90 Minuten.
- ☯ Eine **Pilates** oder **Aroha**-Einheit umfasst 60 Minuten.
- ☯ Die Kurse finden im **Kursblock-Format** an 4 Quartalen im Jahr statt.
Kursblöcke umfassen in der Regel zwischen mind. 5 und maximal 14 Terminen.
Kursblöcke, die über 8 – 12 Einheiten laufen, sind ggf. von der KK bezuschussbar.
Die Kursblöcke sind einzeln buchbar.
Für jeden Kursblock ist eine vorherige schriftliche Anmeldung erforderlich.
Späterer Einstieg zu einem laufenden Kurs ist möglich, sofern dieser nicht voll belegt ist.
Der Kursbesuch ist auch mit einem Monats-Abo (Vertrag über 6 Monate Laufzeit) möglich.

Buchungsmöglichkeiten:

- ☯ **Probestunde:**
Das Angebot einer Probestunde ist genau richtig für dich, wenn du dir noch nicht ganz sicher bist, ob es sich bei dem angebotenen Kursprogramm um die richtige Bewegungsform für dich handelt.
Probieren den Kurs unverbindlich aus. Wenn es dir gefällt und du unmittelbar einen Halbjahresvertrag abschließt oder dich zu einem Gesundheitstraining-Kurs anmeldest, wird der Preis für die Probestunde verrechnet bzw. entfällt.
Das Angebot einer Probestunde ist pro Teilnehmer und Kurs nur einmal buchbar.
- ☯ **Einzelstunde/Gruppe:**
Das Angebot einer einzelnen Stunde in der Gruppe ist genau richtig für dich, wenn du nicht regelmäßig, sondern nur sporadisch üben kannst oder möchtest.
- ☯ **Halbjahresvertrag / Monats-Abo:**
Du hast den richtigen Kurs / die richtigen Kurse für dich gefunden und möchtest dauerhaft dabei sein und deine Teilnahme kontinuierlich sichern?
Du möchtest den Vorteil nutzen auf Workshops Prozente zu erhalten?
Dann ist der Abschluss eines Vertrages genau richtig für dich.
Der Vertrag wird für eine Laufzeit von 6 Monaten geschlossen. Der Vertrag kann von beiden Seiten unter Einhaltung der Kündigungsfrist von 2 Monaten zum Monatsende schriftlich gekündigt werden. Erfolgt zum Ablauf der Vertragslaufzeit von 6 Monaten keine fristgerechte Kündigung, so verlängert sich der Vertrag automatisch um weitere 6 Monate. Der Monat August ist Beitragsfrei.
- ☯ **Kursblöcke: Gesundheitskurse / Präventionskurse:**
Die Kurse finden im **Kursblock-Format** an 4 Quartalen im Jahr statt.
Kursblöcke umfassen in der Regel zwischen mind. 5 und maximal 14 Terminen.
Kursblöcke, die über 8 – 12 Einheiten laufen, sind ggf. von der KK bezuschussbar.
Die Kursblöcke sind einzeln buchbar.
Für jeden Kursblock ist eine vorherige schriftliche Anmeldung erforderlich.
Späterer Einstieg zu einem laufenden Kurs ist möglich, sofern dieser nicht voll belegt ist.
Der Kursbesuch ist auch mit einem Monats-Abo (Vertrag über 6 Monate Laufzeit) möglich.



Desweiteren besteht die Möglichkeit versäumte Termine – innerhalb der Kurslaufzeit – jedoch bis maximal 4 Wochen nach Kursende in anderen parallel laufenden Kursen nachzuholen, sofern diese nicht voll belegt sind. Für das Nachholen kommen alle Kursangebote in Frage. Eine Garantie kann jedoch nicht gegeben werden.

Weitere Termine, die innerhalb der Kurslaufzeit bzw. bis maximal 4 Wochen nach Kursende nicht wahrgenommen werden, verfallen. Es besteht kein Anspruch auf Rückerstattung.

Bei schwerwiegendem und längerfristigem Krankheitsfall mit Sport- / Bewegungsuntauglichkeit können gegen Vorlage eines ärztlichen Attests die versäumten Termine auf einen Folgekurs gutgeschrieben werden.

Eine Erstattung der Kursgebühr erfolgt nicht.

Ein Platz im Kurs ist innerhalb der Kurslaufzeit auf eine andere Person übertragbar.

Feste Kurse werden im Voraus geplant und finden nur bei ausreichender Teilnehmerzahl statt. Daher ist eine rechtzeitige Anmeldung/Bezahlung erforderlich, möglichst bis spätestens 4 Wochen vor Kursbeginn.

Die Kursgebühr ist mit Anmeldung / Weitermeldung dann sofort in bar bzw. innerhalb von einer Woche in bar oder per Überweisung auf unten genanntes Konto zu entrichten. Erst mit Eingang der Kursgebühr ist der Platz im Kurs gesichert.

Teilnehmer, die den vorangegangenen Kurs besucht haben und sich für den Folgekurs erneut an-/weitermelden möchten, haben Vorrang in der Platzvergabe.

Sofern der feste Kurs zustande kommt und noch Plätze frei sind, besteht die Möglichkeit auch kurzfristig bzw. zu einem späteren Zeitpunkt in den laufenden Kurs einzusteigen. In diesem Fall tritt folgende Preisstaffelung in Kraft...

Preisstaffelung für den späteren Einstieg

betreffend Yoga-Kurse à 90 Min. mit 10 Terminen:

10, 9, 8 verbleibende Termine - volle Kursgebühr in Höhe von 140,00 €

→ *Ein Nachholen der versäumten 1 oder 2 Termine ist möglich!*

7 verbleibende Termine	- anteilige Kursgebühr in Höhe von 100,00 €
6 verbleibende Termine	- anteilige Kursgebühr in Höhe von 90,00 €
5 verbleibende Termine	- anteilige Kursgebühr in Höhe von 75,00 €
4 verbleibende Termine	- anteilige Kursgebühr in Höhe von 60,00 €
3 verbleibende Termine	- anteilige Kursgebühr in Höhe von 45,00 €
2 verbleibende Termine	- anteilige Kursgebühr in Höhe von 32,00 €
1 verbleibender Termin	- anteilige Kursgebühr in Höhe von 17,00 €



Preisstaffelung für den späteren Einstieg

betreffend AROHA- und Pilates-Kurse à 60 Min. mit 10 Terminen:

10, 9, 8 verbleibende Termine - volle Kursgebühr in Höhe von 120,00 €

→ Ein Nachholen der versäumten 1 oder 2 Termine ist möglich!

7 verbleibende Termine	- anteilige Kursgebühr in Höhe von 88,00 €
6 verbleibende Termine	- anteilige Kursgebühr in Höhe von 78,00 €
5 verbleibende Termine	- anteilige Kursgebühr in Höhe von 65,00 €
4 verbleibende Termine	- anteilige Kursgebühr in Höhe von 52,00 €
3 verbleibende Termine	- anteilige Kursgebühr in Höhe von 39,00 €
2 verbleibende Termine	- anteilige Kursgebühr in Höhe von 28,00 €
1 verbleibender Termin	- anteilige Kursgebühr in Höhe von 15,00 €

🕒 Persönliches Einzeltraining / Personaltraining

Ein persönliches Einzeltraining ist genau richtig für dich, wenn du Wert auf eine individuelle und persönliche Betreuung legst.

Ein persönliches Einzeltraining ist für 60 Minuten oder für 90 Minuten buchbar. Der Inhalt wird individuell besprochen.

Teilnahmebedingungen:

Die Kursblöcke finden nur dann statt, wenn ausreichend Anmeldungen eingegangen sind. Innerhalb eines Kursblocks findet eine Yoga-, AROHA-, oder Pilates-Kurseinheit ab 3 TN statt. Der Kursleiter führt eine Anwesenheitsliste.

1. Buchungsanfrage / Anmeldung / Bezahlung

Buchungsanfragen / Fragen zu einem Kurs oder eine Probestunde können per „Buchungsanfrage-Formular“ auf der Website www.stina-gesundheitstraining.de, telefonisch oder per E-Mail erfolgen. Deine Buchungsanfrage wird umgehend bearbeitet. Binnen weniger Tage erhältst du per E-Mail eine Antwort.

Ist ein Platz im Kurs frei, hast du nun die Möglichkeit dich per E-Mail verbindlich zum Kurs anzumelden. Nach Eingang deiner Anmeldung erhältst du eine Anmeldebestätigung. Sobald deine Kursgebühr eingegangen ist, ist dir dein Platz im Kurs gesichert.

Besuchst du zunächst eine Probestunde und entscheidest dich dann für die Anmeldung zum Kurs (Anmeldung zum Kursblock oder Abschluss eines 6-Monats-Vertrages) so erfolgt die Anmeldung ebenfalls schriftlich, durch das Ausfüllen eines Anmeldeformulars vor Ort. Die Gebühr für einen Kurs wird dann sofort bzw. innerhalb einer Woche fällig. Bei Anmeldung zum Vertrag über 6 Monate Laufzeit richtest du bitte einen Dauerauftrag ein. Fällige Zahlungstermine siehe unten unter „Beiträge“.

Anmeldungen, die vor Ort getroffen werden, gelten ebenfalls als verbindlich.

AGB

Buchungsmöglichkeiten und Teilnahmebedingungen



Anmeldungen können ausschließlich schriftlich (per E-Mail oder vor Ort durch Unterzeichnung des Anmeldeformulars) **erfolgen und gelten als verbindlich.**

Für die Teilnahme an einem Kurs (Kursblock) ist eine vorherige Anmeldung erforderlich! Die Platzvergabe erfolgt nach Anmeldungseingang. Eine Belegung des Platzes tritt nur nach Eingang der Kursgebühr in bar oder per Überweisung ein. Ein Rechtsanspruch auf Reservierung/ Belegung besteht nicht.

Beiträge / Bezahlung:

Vertrag / Monats-Abo: Der monatliche Beitrag ist im Voraus, spätestens jedoch bis zum 3. Werktag eines jeden Monats per Dauerauftrag auf unten genanntes Konto zu entrichten. Erfolgt die Zahlung eines Beitrags nicht bis zum Ende des jeweiligen Monats, wird für jede Erinnerung eine Mahngebühr von 2,50 € erhoben.

Der Monat August in Beitragsfrei! Bitte den Dauerauftrag entsprechend einrichten.

Kursblöcke: Kursblöcke werden im Voraus geplant und finden nur bei ausreichender Teilnehmerzahl statt. Daher ist eine rechtzeitige Anmeldung/Bezahlung erforderlich, möglichst bis spätestens 4 Wochen vor Kursbeginn. Die Kursgebühr ist mit Anmeldung / Weitermeldung dann sofort in bar bzw. innerhalb von einer Woche in bar oder per Überweisung auf unten genanntes Konto zu entrichten. Erst mit Eingang der Kursgebühr ist der Platz im Kurs gesichert. Erfolgt die Bezahlung der Kursgebühr nicht bis spätestens zum Kursbeginn selbst, entstehen Verzugsbeträge - gestaffelt in Höhe von 5 € / 1. Woche, 10 € / 2. Woche usw.

Zahlungsweise:

In bar vor Ort oder per Überweisung innerhalb einer Woche nach Anmeldung auf folgendes Konto:
BBBank Karlsruhe

Inhaber: Stina Hauser

IBAN: DE75 6609 0800 0004 2646 57

BIC: GENODE61BBB

Verwendungszweck: Name, Vorname, Kurs (Yoga / Pilates / Aroha)

2. A) Vertrag / Monats-Abo: Laufzeit und Kündigung

B) Nicht zustande kommen eines Kursblocks; Kurs-Rücktritt

A) Vertrag / Monats-Abo: Laufzeit und Kündigung

Der Vertrag wird für eine Laufzeit von 6 Monaten geschlossen. Der Vertrag kann von beiden Seiten unter Einhaltung der Kündigungsfrist von 2 Monaten zum Monatsende schriftlich gekündigt werden. Erfolgt zum Ablauf der Vertragslaufzeit von 6 Monaten keine fristgerechte Kündigung, so verlängert sich der Vertrag automatisch um weitere 6 Monate.

Sonderkündigung: In Ausnahmefällen (beispielsweise Erkrankung, mit dauerhafter und vollständiger Sportunfähigkeit) ist es möglich den Vertrag frühzeitig zu beenden.

Stilllegung: Ebenso besteht in Ausnahmefällen (beispielsweise Schwangerschaft) die Möglichkeit den Vertrag für eine bestimmte Zeit still zu legen.

B) Nicht zustande kommen eines Kursblocks / Kurs-Rücktritt:

Für alle festen Kursblöcke, sprich mit festgelegtem Start- / Ende-Datum gilt:

Sollte der Kurs, wegen zu geringer Anmelde- /Teilnehmerzahl oder wegen längerfristiger Krankheit

AGB

Buchungsmöglichkeiten und Teilnahmebedingungen



der Kursleiterin nicht zustande kommen, so informiere ich alle Teilnehmer unverzüglich und erstatte die volle Kursgebühr.

Für alle festen Kursblöcke in **KA-Rüppurr & KA-Südwest** gilt:

Bei Rücktritt der Anmeldung bis zu 45 Tage vor Kursbeginn, fallen 10% der Kursgebühr an.

Bei Rücktritt der Anmeldung bis zu 33 Tage vor Kursbeginn, fallen 30 % der Kursgebühr an.

Bei Rücktritt der Anmeldung bis zu 22 Tage vor Kursbeginn, fallen 60 % der Kursgebühr an.

Bei Rücktritt der Anmeldung bis zu 12 Tage vor Kursbeginn, fallen 80 % der Kursgebühr an.

Bei Rücktritt der Anmeldung bis zu 9 Tage vor Kursbeginn, fallen 90% der Kursgebühr an.

Bei Rücktritt der Anmeldung ab dem 8. Tag vor Kursbeginn, sowie bei Rücktritt nach Kursbeginn bzw. während des laufenden Kurses fällt die volle Kursgebühr an.

Falls der Platz an eine andere Person vergeben werden kann, so wird keine Gebühr erhoben.

Bei schwerwiegendem und längerfristigem Krankheitsfall mit Sport- / Bewegungsuntauglichkeit können gegen Vorlage eines ärztlichen Attests die versäumten Termine auf einen Folgekurs gutgeschrieben werden.

Eine Erstattung der Kursgebühr erfolgt nicht.

Ein Platz im Kurs ist innerhalb der Kurslaufzeit auf eine andere Person übertragbar.

3. Fehlzeiten

Der Monatsbeitrag / Die Kursgebühr ist auch fällig bei Fehlzeiten wie, persönliche oder berufliche Anlässe, Urlaub oder Krankheit*!

(*Ausgenommen sind schwerwiegende, längerfristige Krankheitsfälle. Siehe „Buchungsmöglichkeiten Punkt 2“)

Feste Kursblöcke: Es besteht die Möglichkeit versäumte Termine – innerhalb der Kurslaufzeit, maximal jedoch bis 4 Wochen darüber hinaus – in anderen parallel laufenden Kursen, sofern diese nicht voll belegt sind, nachzuholen. Eine Garantie kann nicht gegeben werden. Termine, die innerhalb der Kurslaufzeit nicht wahrgenommen bzw. bis maximal 4 Wochen nach Kursende nicht nachgeholt werden, verfallen.

Bei schwerwiegendem und längerfristigem Krankheitsfall kann gegen Vorlage eines ärztlichen Attests der Vertrag stillgelegt oder vorzeitig beendet / die versäumten bzw. verbleibenden Einheiten eines Kursblocks auf einen Folgekurs gutgeschrieben werden. Eine Erstattung der Kursgebühr erfolgt nicht.

Im Krankheitsfall des Kursleiters oder in dem Fall, dass die Kursleiterin sich auf Fortbildung befindet, wird vorrangig versucht, eine Vertretung zu finden, damit der Kurs wie gewohnt stattfinden kann. Sollte keine Vertretung gefunden werden, so entfallen die Kurse. In diesem Fall werden die Teilnehmer schriftlich per E-Mail informiert. Die entfallenen Unterrichtsstunden werden wenn möglich entsprechend nachgeholt oder auf den Folgekurs gutgeschrieben.

4. Betriebsferien und Schließzeiten / Kurspause

Die Kurse pausieren in der Regel in den Pfingstferien, Sommerferien und Weihnachtsferien (Angelehnt an die Schulferien des Landes BW), sowie an gesetzlichen Feiertagen. Stina Hauser Gesundheitstraining Yoga & Pilates behält sich vor statt in den Pfingstferien die Kurse in den

AGB

Buchungsmöglichkeiten und Teilnahmebedingungen



Osterferien pausieren zu lassen. Dies wird von Jahr zu Jahr entschieden und rechtzeitig bekannt gegeben. Die Ferienzeiten, in denen kein Unterricht stattfindet, haben keinen Einfluss auf den jeweiligen Monatsbeitrag. Der Monatsbeitrag errechnet sich so, dass die Anzahl der gehaltenen Unterrichtsstunden pro Jahr mit dem geltenden Stundensatz multipliziert und dieser Betrag wiederum durch 11 Monate dividiert wird. Der Monatsbeitrag ist demnach an 11 Monaten des Jahres zu zahlen. Jan. – Juli & Sept. – Dez. Der Monat August ist Beitragsfrei.

5. Wissenswertes / Hinweise

Sangat – Raum für Yoga und Klang in der Gartenstraße 72, 1. OG, 76135 Karlsruhe:

Es sind ausreichend Yoga-Matten, Decken, Kissen und Hilfsmittel vorhanden.
Gerne kannst du natürlich dennoch deine eigene Yoga bzw. Pilates Matte mitbringen.

Hans-Kampffmeyer Saal, Hainbuchenweg 1, 76199 Karlsruhe Rüppurr:

Es sind ausreichend Yoga-Matten, Decken, Kissen und Hilfsmittel vorhanden.
Gerne kannst du natürlich dennoch deine eigene Yoga-Matte mitbringen.

Grundsätzliches:

Bitte trage bequeme Kleidung und bringe ein Handtuch und Socken mit.

Umkleideraum, WC und Getränke stehen dir in allen Räumen zur Verfügung.

Es empfiehlt sich etwa 1 – 2 Stunden vor Kursbeginn keine schwere Mahlzeit mehr zu sich zu nehmen.

Bitte sei rechtzeitig, etwa 10 - 15 Minuten vor Kursbeginn da, um ganz in Ruhe anzukommen. Oder vielleicht möchtest du mir einige Fragen stellen – auch dann sei bitte zeitig da, um diese klären zu können.

6. Teilnehmerdaten

Persönliche Daten werden gespeichert und für die Kursteilnahme im erforderlichen Umfang an von mir beauftragte Dienstleister (z. B. Vertretungslehrer) weitergegeben.

Änderungen der persönlichen Daten, wie Anschrift, E-Mailadresse oder Telefonnummer sind mir bitte unverzüglich mitzuteilen.

7. Krankenkassenzuschüsse für Präventionskurse

Meine **Hatha Yoga**- und **Pilates**-Kurse wurden von der **ZPP** (= Zentrale Prüfstelle Prävention) zertifiziert und sind gelistet. Somit werden die Kurse von den meisten KK als Präventionsmaßnahme anerkannt und in der Regel 1 x pro Jahr mit bis zu 80 % bezuschusst.

Auch **Aroha** ist als Gesundheitskurs nach §20 SGB V von einzelnen Krankenkassen als Präventionsmaßnahme anerkannt und wird in der Regel 1 x pro Jahr mit bis zu 80% bezuschusst. Ob eine Bezuschussung möglich ist, ist im Vorfeld mit der eigenen KK selbstständig abzuklären. Erfahre hier die Rahmenbedingungen für die Bezuschussung: <https://stina-gesundheitstraining.de/krankenkassenzuschuss-bei-stina-fuer-yoga-und-pilates>

AGB

Buchungsmöglichkeiten und Teilnahmebedingungen



Bitte beachte, dass für die Bezuschussung der Kurse einige Rahmenbedingungen eingehalten werden müssen.

Für **Präventionskurse (feste Kursblöcke)** gilt: Eine aktive, regelmäßige Teilnahme von mind. 80% des Kurses ist Grundvoraussetzung, um eine Teilnahmebescheinigung und somit einen Zuschuss seitens der KK zu erhalten. Versäumte Termine können hier daher ausschließlich innerhalb der Kurslaufzeit nachgeholt werden.

Ein Kursblock gilt dann als Präventionskurs wenn er 8 – 12 Einheiten umfasst.

Eine grundsätzliche Garantie für die Bezuschussung / Erstattung eines Kurses kann Stina Hauser Gesundheitstraining Yoga & Pilates nicht geben. Dies ist im Vorfeld mit der jeweiligen Krankenkasse selbstständig abzuklären.

Teilnahmebescheinigungen können nach Ende des Kurses persönlich bei mir oder unter info@stina-gesundheitstraining.de angefragt werden.

Eine Teilnahmebestätigung für deine Krankenkasse stelle ich dir nach Ende des Kurses gegen eine geringe Gebühr von 5,00 € gerne aus.

8. Haftung / Mitwirkungspflicht

Der Unterricht erfolgt nach bestem Wissen und Gewissen. Ob die Teilnahme am Unterricht mit der jeweiligen physischen und psychischen Verfassung vereinbar ist, entscheidet jeder Teilnehmer in eigener Verantwortung, gegebenenfalls unter Einbeziehung ärztlichen Rates. Für seine körperliche und psychische Eignung haftet jeder Teilnehmer selbst. Die Teilnahme ist freiwillig und der Kursteilnehmer übernimmt die volle Verantwortung für sich selbst.

Der Kurs- oder Seminar-Teilnehmer informiert die Pilates-/ Aroha- / Yogalehrerin im Vorfeld über eventuell verjährte oder aktuell bestehende Verletzungen / körperliche und psychische Einschränkungen bzw. Erkrankungen, über eine bestehende Schwangerschaft, über gesundheitliche Störungen / Beschwerden / Einschränkungen, die seine Fähigkeit zur Teilnahme am Training beeinträchtigen könnten, auch wenn er diese für geringfügig hält, um ein situationsgerechtes Training zu ermöglichen und um Verletzungen / Folgeschäden vorzubeugen.

Persönliche Gegenstände, insbesondere Wertsachen, werden von dem jeweiligen Teilnehmer auf eigene Verantwortung in die Räume des Veranstalters eingebracht. Eine Haftung für etwaigen Verlust kann prinzipiell nicht übernommen werden.

Der Pilates-/Yoga- /Aroha-Lehrer haftet im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen für Schäden, die er schuldhaft verursacht hat und die in seinen Verantwortungsbereich fallen.

Zur Absicherung berechtigter Schadensersatzansprüche unterhält der Pilates-/Yoga- / Aroha-Lehrer eine Berufshaftpflichtversicherung.

Konto:

Stina Hauser, BBBank Karlsruhe, IBAN: DE75 6609 0800 0004 2646 57, BIC: GENODE61BBB

Verwendungszweck: Name, Vorname, Kurs (Yoga / Pilates / Aroha)