



Preise Gesundheitstraining

Gruppen Kurse	Pilates 60 Min. Kurs	AROHA 60 Min. Kurs	Yoga 90 Min. Kurs	Kurs- Kombinationen
Probestunde*	10,00 €*	10,00 €*	12,00 €*	
Einzelne Stunde	15,00 €	15,00 €	17,00 €	

* Bei Anmeldung zum Kurs ist die Probestunde kostenfrei!

Du hast den richtigen Kurs / die richtigen Kurse für dich gefunden und möchtest dauerhaft dabei sein und deine Teilnahme kontinuierlich sichern?
Du möchtest den Vorteil nutzen auf Workshops Prozente zu erhalten? Dann ist der Abschluss einen Vertrages genau richtig für dich.

Vertrag / Monatsabo Der Vertrag wird über einen Zeitraum von 6 Monaten geschlossen. Kündigungsfrist: 2 Monate

✓ **Der Monat August ist Beitragsfrei!** (Bitte den Dauerauftrag entsprechend einrichten)

✓ **15% Ermäßigung auf alle Workshops**

✓ **Keine Aufnahmegebühr. Monatlicher Beitrag:**

Pilates / AROHA: 1 Kurs à 60 Min. / Woche = Sixty One	44,00 €	44,00 €	
Pilates & AROHA: 2 Kurse à 60 Min. / Woche = Sixty Two	66,00 €	66,00 €	
Yoga: 1 Kurs à 90 Min. / Woche = Yoga One			48,00 €
Yoga: 2 oder mehr Kurse à 90 Min. / Woche = Yoga Flat			70,00 €
Yoga & Pilates & Aroha - alle Kurse unbegrenzt = All in			70,00 €

Kursblöcke: Gesundheitskurse (5 - 14 Module) / Präventionskurse (8 - 12 Module) KK-Zuschuss möglich!*

Die Kurse finden über 4 Quartale im Jahr statt. Mit mind. 5 und maximal 14 Terminen. Kursblöcke, die über 8 - 12 Einheiten laufen sind von der KK bezuschussbar!

z.B. 10 x 60 Min. Pilates	130,00 €	
z.B. 10 x 60 Min. AROHA		130,00 €
z.B. 10 x 90 Min. Hatha Yoga		150,00 €

→ Buche **zwei Kurse** und du erhältst **15% Rabatt** auf den zweiten, preiswerteren Kurs!

→ Die Kursgebühr variiert je nach Anzahl der Termine.

→ Die **einzelnen Quartals-Kursblock-Termine** sowie die **jeweiligen Kursgebühren** sind zu finden in der **jeweiligen Kursbeschreibung** und der **Buchungsanfrage!**

Persönl. Einzelstunde	60 Min. Einheit	10er Karte 10 x 60 Min	90 Min. Einheit	10er Karte 10 x 90 Min.
Privatstunde / Personaltraining (Preis p. P.)	79,00 €	750,00 €	109,00 €	999,00 €
Privates Duo-Training (Preis gilt für 2 Personen)	99,00 €	950,00 €	139,00 €	1.299,00 €

! Bitte beachte die AGB (Buchungs- und Teilnahmebedingungen) unter <https://stina-gesundheitstraining.de/agb/> - hier ein kurzer Auszug:

Der **Vertrag** wird über eine Laufzeit von 6 Monaten geschlossen. Die Kündigungsfrist beträgt 2 Monate und muss schriftlich zum Monatsende erfolgen. Erfolgt zum Ablauf der Vertragslaufzeit von 6 Monaten keine fristgerechte Kündigung, so verlängert sich der Vertrag automatisch um weitere 6 Monate. Der Monat August ist Beitragsfrei. Die weiteren Zeiten, in denen kein Unterricht stattfindet, haben keinen Einfluss auf den jeweiligen Monatsbeitrag. Der Monatsbeitrag errechnet sich so, dass die Anzahl der gehaltenen Unterrichtsstunden pro Jahr mit dem geltenden Stundensatz multipliziert und dieser Betrag wiederum durch 11 Monate dividiert wird. Der Monatsbeitrag ist demnach an 11 Monaten des Jahres zu entrichten. (Jan. - Juli und Sept. - Dez.) Für **feste Kurstermine** gilt: Versäumte Termine können innerhalb der Kurs-Laufzeit (jedoch bis spätestens 4 Wochen nach Kursende) in anderen parallel laufenden Kursen nachgeholt werden, sofern diese nicht voll belegt sind. Eine Garantie zur Nachholmöglichkeit kann nicht gegeben werden. Weitere Termine, die innerhalb der Kurslaufzeit (bzw. bis max. 4 Wochen darüber hinaus) nicht wahrgenommen werden, verfallen. Für **Präventionskurse** gilt: Eine aktive, regelmäßige Teilnahme von mind. 80% des Kurses ist Grundvoraussetzung, um eine Teilnahmebescheinigung und somit einen Zuschuss seitens der KK zu erhalten. Versäumte Termine können hier daher ausschließlich innerhalb der Kurslaufzeit nachgeholt werden.

***Krankenkassenzuschuss** (gilt nur für feste Kurstermine à 8 - 12 Einheiten): Meine Hatha Yoga- und Pilates-Kurse wurden von der ZPP zertifiziert und sind gelistet. Somit werden die Kurse von den meisten KK als Präventionsmaßnahme anerkannt. Ebenfalls fördern einzelne gesetzliche Krankenkassen AROHA Kurse. Ob eine Bezuschussung möglich ist, ist im Vorfeld mit der eigenen KK selbstständig abzuklären. Erfahre hier die Rahmenbedingungen für die Bezuschussung: <https://stina-gesundheitstraining.de/krankenkassenzuschuss-bei-stina-fuer-yoga-und-pilates/>
Betriebsferien / Kurspause: Die Kurse pausieren in den Pfingstferien, Sommerferien und Weihnachtstagen (Angelehnt an die Schulferien des Landes BW), sowie an gesetzlichen Feiertagen.